



## Menus du 10 au 14 Janvier

### Ecoles

lundi 10

Chou rouge râpé  
Hachis Parmentier  
Salade verte  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison

\*\*\*

mardi 11

Concombre bio vinaigrette  
Lasagnes épinards/Fromage  
Salade verte  
Liégeois chocolat

\*\*\*

merc 12

Potage  
Emincé de volaille au basilic  
Pâtes  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison bio

\*\*\*

jeudi 13

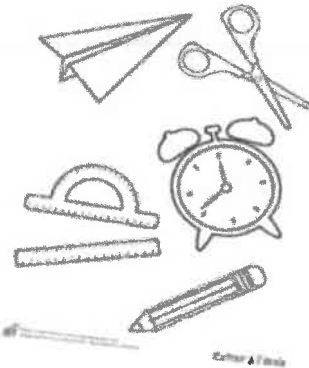
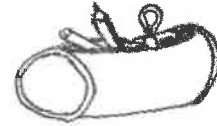
Carottes râpées à l'orange  
Sauté de porc à la moutarde  
Chou-fleur persillés  
Crème caramel

\*\*\*

vend 14

Saucisson sec/beurre  
Filet de poisson aux crevettes  
Riz  
Fromage à la coupe bio  
Fruit de saison

\*\*\*



Ces Menus peuvent contenir les allergènes suivants: Céréales contenant du Gluten/Crustacés/Œufs/Arachide/ Soja/Lait/Fruits à coque/Céleri/Moutarde/Graines de sésame/Anhydride sulfureux et sulfite/Mollusque.

Des changements peuvent être effectués en fonction des livraisons. L'équilibre des menus est vérifié par une diététicienne



## Menus du 17 au 21 Janvier

### Ecoles

**lundi 17**

Salade Bressane(carotte,céleri,poulet)  
Rôti de dinde  
Petits pois à la française  
Yaourt sucré

\*\*\*

**mardi 18**

Macédoine mayonnaise  
Saucisse de Toulouse  
Lentilles  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison

\*\*\*

**merc 19**

Concombre vinaigrette  
Chili con carné  
Riz  
Fromage blanc sucré bio

\*\*\*

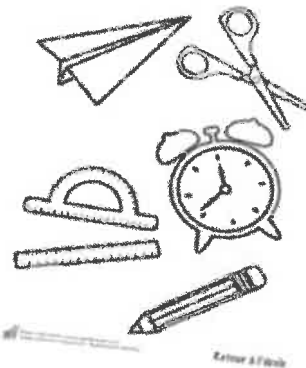
**jeudi 20**

Salade mimosa  
Nuggets végétal  
Tortis au beurre  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison bio

\*\*\*

**vend 21**

Betteraves bio  
Poisson du jour et sa crème Champignon  
Purée de Potiron bio  
Fromage à la coupe bio  
Compote de fruits



Ces Menus peuvent contenir les allergènes suivants: Céréales contenant du Gluten/Crustacés/Oeufs/Arachide/  
Soja/Lait/Fruits à coque/Céleri/Moutarde/Graines de sésame/Anhydride sulfureux et sulfite/Mollusque.

Des changements peuvent être effectués en fonction des livraisons. L'équilibre des menus est vérifié par une diététicienne



## Menus du 24 au 28 Janvier

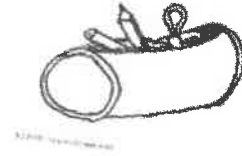
### Ecoles

lundi 24  
Menu Créole



mardi 25

Accras de Morue  
Rougail saucisse  
Riz créole  
Fromage à la coupe  
Tarte coco



merc 26

Tortellinis au fromage  
Salade verte  
Fromage à la coupe  
fruit de saison  
\*\*\*

Potage bio  
Cuisse de Poulet bio  
Chou fleur bio en gratin  
Fromage à la coupe bio  
Compote bio  
\*\*\*

jeudi 27

Salade composée  
Bœuf bourguignon  
Haricots beurre  
Crème chocolat



vend 28

\*\*\*  
Pizza  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Crêpes

Ces Menus peuvent contenir les allergènes suivants: Céréales contenant du Gluten/Crustacés/Œufs/Arachide/  
Soja/Lait/Fruits à coque/Céleri/Moutarde/Graines de sésame/Anhydride sulfureux et sulfite/Mollusque.

Des changements peuvent être effectués en fonction des livraisons. L'équilibre des menus est vérifié par une diététicienne

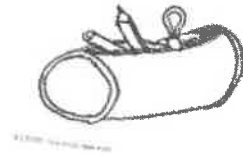


## Menus du 31 Janvier au 5 Février

### Ecoles

lundi 31

Carottes bio à l'orange  
Emincé de poulet à la mexicaine  
Haricots plats  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison  
\*\*\*

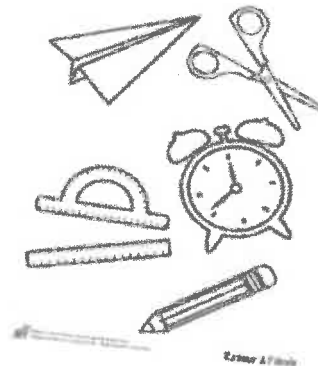


mardi 1er

Salade de chou chinois  
Sauté de veau aux olives  
Purée de carottes bio  
Fromage à la coupe bio  
Fruit de saison bio  
\*\*\*

merc 2

Salade de pâtes  
Poisson meunière  
Brocolis persillés  
Petits suisses sucrés  
\*\*\*



jeudi 3

Menu Chinois



vend 4

Nems  
Sauté de porc au caramel  
Riz Cantonnais  
Fromage à la coupe  
Tarte Ananas  
\*\*\*

Macédoine mayonnaise  
Pâtes façon carbonara  
Salade verte  
Mousse au chocolat

Ces Menus peuvent contenir les allergènes suivants: Céréales contenant du Gluten/Crustacés/Œufs/Arachide/  
Soja/Lait/Fruits à coque/Céleri/Moutarde/Graines de sésame/Anhydride sulfureux et sulfite/Mollusque.

Des changements peuvent être effectués en fonction des livraisons. L'équilibre des menus est vérifié par une diététicienne



## Menus du 7 au 11 Février

### Ecoles

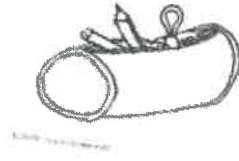
lundi 7

Menu Américain



mardi 8

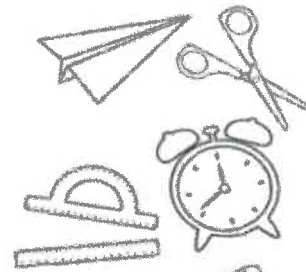
Salade coleslaw  
Hamburger  
Potatoes  
Donuts



Carottes râpées bio  
Chipolatas bio  
Haricots beurre bio  
Fromage blanc sucré bio

merc 9

\*\*\*  
Rillettes de thon  
Poulet basquaise  
Poêlée de légumes  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison



jeudi 10

\*\*\*  
Salade d'endives aux pommes  
Sticks Mozzarella  
Pâtes  
Tarte aux fruits



vend 11

\*\*\*  
Rosette et Cornichons  
Poisson du jour sauce Basilic  
Poêlée Wok  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison

Ces Menus peuvent contenir les allergènes suivants: Céréales contenant du Gluten/Crustacés/Œufs/Arachide/  
Soja/Lait/Fruits à coque/Céleri/Moutarde/Graines de sésame/Anhydride sulfureux et sulfite/Mollusque.

Des changements peuvent être effectués en fonction des livraisons. L'équilibre des menus est vérifié par une diététicienne

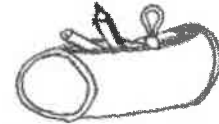


## Menus du 14 au 18 Février

### Ecoles

**lundi 14**

Céleri remoulade  
Boulettes végétales sauce tomate  
Riz pilaf bio  
Yaourt nature sucré



\*\*\*

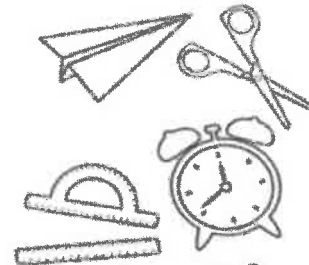
**mardi 15**

Concombre vinaigrette  
Escalope de volaille  
Petits pois au jus  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison bio

\*\*\*

**merc 16**

Potage  
Hachis Parmentier  
Salade verte  
Crème chocolat



\*\*\*

**jeudi 17**

Friand au fromage  
Rôti de porc  
Carottes vichy  
Fromage à la coupe bio  
Fruit de saison bio



\*\*\*

**vend 18**

Salade Jambon/Emmental  
Poisson du jour sauce citron  
Semoule  
Yaourt aromatisé

Ces Menus peuvent contenir les allergènes suivants: Céréales contenant du Gluten/Crustacés/Œufs/Arachide/  
Soja/Lait/Fruits à coque/Céleri/Moutarde/Graines de sésame/Anhydride sulfureux et sulfite/Mollusque.

Des changements peuvent être effectués en fonction des livraisons. L'équilibre des menus est vérifié par une diététicienne.



## Menus du 21 au 25 Février

### Ecoles

lundi 21

Salade de pâtes  
Poisson Pané/ citron  
Epinards à la crème  
Fromage blanc aux fruits



mardi 22

Poireaux vinaigrette  
Sauté de dinde à l'estragon  
Blé aux petits légumes  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison

\*\*\*

merc 23

Carottes râpées aux raisins  
Galette de Soja  
Semoule et ses légumes  
Flan nappé caramel

\*\*\*

jeudi 24

Salade Parisienne  
Sauté de porc à la moutarde  
Choux de bruxelles  
Fruit de saison bio

\*\*\*

vend 25

Mousse de canard/cornichons  
Cordon bleu de dinde  
Gratin de chou-fleur  
Fromage à la coupe  
Cocktail de fruits



Ces Menus peuvent contenir les allergènes suivants: Céréales contenant du Gluten/Crustacés/(Eufs/Arachide/  
Soja/Lait/Fruits à coque/Céleri/Moutarde/Graines de sésame/Anhydride sulfureux et sulfite/Mollusque.

Des changements peuvent être effectués en fonction des livraisons. L'équilibre des menus est vérifié par une diététicienne